



PROUD MEMBER OF THE
No Excuses University
Network
NoExcusesU.com

The Poway Unified School District (PUSD) is an equal opportunity employer/program and is committed to an active Nondiscrimination Program. PUSD prohibits discrimination, harassment, intimidation, and bullying based on actual or perceived ancestry, age, color, disability, gender, gender identity, gender expression, nationality, race or ethnicity, religion, sex, sexual orientation, or association with a person or a group with one or more of these actual or perceived characteristics. For more information, please contact the Title IX/Equity Compliance Officer, Associate Superintendent of Personnel Support Services, Poway Unified School District, [15250 Avenue of Science, San Diego, CA 92128-3406](https://www.powayunified.org), [858-521-2800](tel:858-521-2800), extension 2761.

Manual del Pomerado



Trabaja duro Se Amable
¡NO EXCUSAS!

GO WILDCATS!

¡Bienvenidos Wildcats!

¡Bienvenido al Pomerado! Este año continuarás en tu camino para estar listo para la universidad. Sabemos que trabajarás duro, sea amable y no deje que ninguna excusa se interponga en su camino. Habrá desafíos, pero trabajaremos juntos para avanzar, alcanzar metas y creer en nosotros mismos y en nuestras habilidades.

La información en este folleto lo guiará para tomar las mejores decisiones y aprovechar al máximo su tiempo aquí en Pomerado. Trabajaremos para obtener las habilidades que necesitamos para ser ciudadanos exitosos y felices y aprendices de por vida. "Sin excusas" no son solo dos palabras que decimos aquí, son un compromiso que los estudiantes, el personal y los padres siguen cada día que nos permite alcanzar e ir más allá de nuestras metas. Juntos creemos, y juntos logramos! Será un gran año lleno de éxitos para celebrar. !Go Wildcats!



Horario

Todos los grados: 8:15 - 2:35

TK: 8:15- 12:15

Level 1 & II Programas de Prescolar ASD (Salón 1/Salón 23) 8:15-1:15

Merienda/recreo (todos los días)	
TK/Kínder	9:30-10:00
Grados 1 - 3	10:00-10:15
Grados 4 - 5	10:15-10:30
Kindergarten	1:00-1:30

Almuerzo	
TK/K/Gr1	11:25-12:05
Grado 2	11:50-12:30
Grado 3	12:10-12:50
Grado 4-5	12:30-1:10

Horario

Prescolar: 8:00-2:00 pm

Shari Hurtado 8:00 am- 2:00 pm, Salón. 24 858-486-9170

Miércoles: 8:15-1:00

Almuerzo de los miércoles	
TK/K/Gr1	11:15-11:55
Grado 2	11:40-12:20
Grado 3	12:00-12:40
Grado 4-5	12:20-1:00

Horario de días mínimos: 8:15-12:15

Almuerzo	
TK/K/1 Lunch	10:30 - 11:10
Grade 2	10:55 - 11:35
Grade 3	11:15 - 11:55
Grade 4-5	11:35 - 12:15

Estamos orgullosos de ser parte de la Red de Escuelas de No Excuses University. Nos comprometemos a encontrar una manera de satisfacer las necesidades individuales de cada estudiante para garantizar que cada Wildcat alcance su máximo potencial. Mantendremos altas nuestras expectativas a medida que el personal, los estudiantes y los padres trabajen juntos para establecer y alcanzar objetivos académicos y de comportamiento rigurosos.

Información para los estudiantes

¡Se espera que cada estudiante siga los seis pilares del programa nacional el CARÁCTER CUENTAS! Seguir estos pilares ayudará a garantizar que seas un Wildcat exitoso y productivo, permitiéndote a ti y a otros aprender y alcanzar metas. Tus acciones y elecciones deben reflejar estos pilares:

Integridad/confiabilidad:

Soy honesto y confiable y no hago trampas ni robo. Tengo el coraje de hacer lo correcto y soy leal a mi familia y amigos.

Respeto:

Sigo la Regla de oro: trato a los demás como me gustaría que me trataran. Acepto y respeto que los demás son diferentes a mí y soy considerado con los sentimientos de los demás. No amenazo ni lastimo a nadie, y uso solo un lenguaje apropiado y amable.

Responsabilidad:

Hago lo que se supone que debo hacer y uso el autocontrol. Intento esforzarme al máximo, incluso cuando las cosas son difíciles o cuando nadie está mirando. Pienso antes de actuar y responsabilizarme por las elecciones que tome.

Justicia:

Juego por las reglas y espero mi turno y comparto. Trato a los demás con justicia y escucho lo que dicen.

Bondad:

Soy amable y muestro a los demás que me importa. Perdono a la gente y ayudo cuando veo a alguien necesitado.

Ciudadanía:

Hago lo que puedo para hacer de Pomerado un lugar mejor. Coopero y sigo las reglas. Respeto a los demás y su propiedad y ayudo a proteger a Pomerado y otros Wildcats.

Disciplina y comportamiento

Estamos muy emocionados de ver a los Wildcats trabajando duro y siendo amables. Los miembros del personal están dedicados a reconocer a los estudiantes que siguen los seis pilares del carácter, y llenan las Tarjetas de buen Carácter del Pomerado para darles a los estudiantes cuando ven un comportamiento que refleja estos rasgos. Estas tarjetas azules de buen carácter deben ser firmadas por un padre y devueltas a la oficina. Nos encanta verlos entrar y ser colocados en nuestro contenedor especial acompañado por el sonido de una campana en la celebración.

Estas tarjetas se muestran para que todos las vean en nuestra sala multiusos. Si se toman decisiones inapropiadas, nuestro objetivo es ayudar a los estudiantes a comprender qué fue lo que salió mal, qué daño se causó, qué se podría hacer para reparar el daño y crear un plan para garantizar que se tomen mejores decisiones en el futuro. Seguir estas prácticas de Justicia Restaurativa ayuda a los estudiantes a ver el daño causado a otros por las malas decisiones y aprender mejores respuestas.

Las cartillas amarillas de pausa del Pomerado se entregan si los recordatorios no cambian los comportamientos inapropiados. Tres Pomerado Pause Slips por el mismo tipo de comportamiento en un mes resultará en una referencia. Las referencias también se dan para delitos más graves la primera vez que ocurren (por ejemplo, peleas, robos o daños a la propiedad). Los estudiantes con referencias hablarán con el director. Los estudiantes con Pausas y/o referencias a la Pausa llenarán una hoja de "Reflexionando" para ayudarles a darse cuenta de lo que salió mal y guiar las discusiones para mejorar el comportamiento. Consecuencias por recibir cartillas de pausas pueden incluir recreo faltante, llamadas telefónicas a casa, ayudar a otros a reparar daños y perder otros privilegios. Las consecuencias para las referencias también podrían incluir la suspensión o expulsión.

¡Sabemos que, si todos los Wildcats recuerdan trabajar duro y ser amables, Pomerado será un lugar seguro y feliz para que todos aprendan!

En el pasillo:

- Se espera que todos los Wildcats caminen en silencio en filas en el pasillo. De esta manera respetamos el aprendizaje que se lleva a cabo en las aulas.
- Mire hacia adelante, quédese tranquilo, siga las líneas azules y mantén las manos y los pies para si mismo cada vez que camines por los pasillos.

En el área de juegos:

Se deben seguir las siguientes pautas:

- Incluir a otros en los juegos.
- Sigue las reglas de los juegos y no los cambies.
- No se permiten juegos de tag y/o cacería.
- No se permiten juegos que involucren ningún tipo de lucha o juego de lucha.
- Siga las instrucciones de los adultos en el patio de recreo.
- Camine para alinearse y también cuando vaya al área del almuerzo.
- No se debe comer comida en el patio de recreo. El almuerzo se come en las mesas del almuerzo. Los bocadillos de recreo deben comerse en las mesas cerca del edificio del ESS antes de comenzar a jugar.

Dispositivos electrónicos, juguetes y artículos del hogar:

- Los estudiantes no pueden traer a la escuela equipos personales de educación física, juegos, juguetes, aparatos electrónicos, tarjetas y otros juguetes, a menos que sea parte de una escuela aprobada o proyecto ESS.
- Los teléfonos celulares deben estar apagados y guardados durante el día escolar. Solo deben usarse fuera de la escuela antes o después del día escolar. Pomerado no se hace responsable de los celulares. Si los teléfonos celulares están siendo mal utilizados, los padres serán responsables de recogerlos en la oficina.
- No hay intercambio o compra / venta de juguetes, golosinas o cualquier otra cosa en el campus. Esto a menudo lleva a herir sentimientos y otras complicaciones.

Código de vestimenta:

Los estudiantes deben vestirse adecuadamente para estar en la escuela y aprender.

- Ningún artículo de ropa debe mostrar nada relacionado con la violencia o temas inapropiados (por ejemplo, armas, blasfemias, drogas).
- Se recomienda el uso de zapatos cerrados. No se permiten chancas y las sandalias deben tener una correa trasera. Las zapatillas de tenis deben usarse en los días de educación física.
- Las tiras de los hombros en las camisas deben tener al menos 1 "de ancho.
- No se permiten la ropa sin tirantes, transparentes, de escote bajo o exponer el estómago.
- Los pantalones cortos y las faldas deben ser de medio muslo de longitud.
- Los pantalones y pantalones cortos deben caber en la cintura y no flojos.
- Los estudiantes que usen ropa inapropiada irán a la oficina para cambiarse de ropa.

Honestidad académica:

- En apoyo de la Política de honestidad académica del Distrito, se espera que los estudiantes demuestren actos de honestidad en todo momento.
- Los miembros del personal apoyarán y harán cumplir todas las reglas de honestidad académica del distrito y proporcionarán un ambiente de aprendizaje que no tolera de manera deshonesto.

- Cualquier estudiante que viole las reglas de la Política de honestidad académica del distrito estará sujeto a medidas disciplinarias.

Más información para padres**Asistencia e información de salud**

- Llame a la línea directa de asistencia cada día que su hijo esté ausente de la escuela **(858-679-2604)**. En su mensaje, incluya el nombre de su hijo, el grado, el nombre del maestro, la (s) fecha (s) de ausencia y el motivo de la ausencia.
- **Contactos de emergencia:** solo para emergencias escolares. Los contactos de emergencia no tienen permiso para retirar a un estudiante a menos que los padres lo aprueben (en el día a día) o una verdadera emergencia.
- Si su hijo ha estado en el médico, envíe una nota del médico.
- Nuestro sistema Connect Ed enviará llamadas y correos electrónicos a los hogares por tardanzas y ausencias no verificadas a las 9:30 y a las 10:00 AM.
- Los estudiantes deben estar sin fiebre (sin la ayuda de medicamentos) y no vomitar durante al menos 24 horas antes de regresar a la escuela.
- Es importante que su hijo llegue a tiempo todos los días de la escuela. Deben estar alineados en el patio de recreo a las 8:10 para que puedan estar en clase listos para aprender a las 8:15.

- No envíe medicamentos a la escuela con su hijo. Cualquier medicamento necesario/usado en la escuela debe tener una Autorización para administrar medicamentos firmado por un médico y un padre. Y estar en el archivo en la Oficina de Salud. Esto incluye medicamentos "de venta sin prescripción".
- Si su hijo va a faltar a la escuela por 5 o más días consecutivos, venga a la Oficina de Salud para completar un Contrato de Estudio Independiente Fuera del Campus (OCIS). Los maestros necesitarán un aviso con al menos 10 días de anticipación para garantizar que el trabajo de su hijo esté listo.

Estacionamiento:

- Conduzca lentamente y siga las instrucciones de los guardias de cruce y los estudiantes de patrulla de seguridad.
- Recoja y deje a los estudiantes en el estacionamiento superior. Siga el orden de la fila para dejar que su hijo entre o salga de su automóvil.
- No permita que los niños salgan a la mitad del estacionamiento a menos que esté estacionando, caminando con ellos y cruzando con el asistente.
- No deje su automóvil desatendido en el área de descarga.
- El lote de estacionamiento en frente de la escuela es solo para autobuses y estacionamiento del personal. Hay lugares para visitantes de corto plazo disponibles si necesita recoger a su hijo durante el día escolar o asistir a una reunión.

Los carteles para discapacitados deben mostrarse si está estacionando en un lugar para discapacitados.

Supervisión, seguridad y expectativas de la oficina:

- La supervisión de los estudiantes en la cafetería comienza a las 7:45 cuando se sirve el desayuno.
- Las supervisiones del patio de recreo comienzan a las 7:55. Ningún estudiante debe estar en el patio de recreo antes de las 7:55.
- La escuela termina a las 2:35 el lunes, martes, jueves y viernes y a la 1:00 los miércoles. Los estudiantes deben ser recogidos en estos momentos, a menos que vayan a ESS o a una clase o club supervisado en el campus. No hay supervisión para los estudiantes después de la escuela, incluso en nuestra oficina principal.
- Los estudiantes que son recogidos por los carros deben usar la rampa de la escuela que va hasta el estacionamiento. Los caminantes usan la puerta al lado de nuestra área de almuerzo.
- estudiantes de 3º a 5º grado pueden venir en bicicleta a la escuela, deben tener un casco. Las bicicletas están bloqueadas en el área de los estantes para bicicletas una vez que comienza la escuela. La escuela no se hace responsable de las bicicletas.
- Por razones de seguridad y por la política del distrito, nuestro campus permanece cerrado durante los días escolares. Las puertas están cerradas y todos los visitantes deben pasar por la oficina y registrarse.

- Los padres no deben estar en los pasillos después de que suene la campana a las 8:10 o antes de la salida a la 1:00 los miércoles y a las 2:35 todos los demás días.
- El personal debe llevar identificación visible y los visitantes / voluntarios deben tener insignias o calcomanías.
- Los voluntarios deberán completar la autorización de la Ley de Megan, que incluye tener una prueba de TB actual en el archivo de la oficina. Esto incluye voluntarios que solo van de excursión.
- Nuestro objetivo es minimizar las interrupciones en el tiempo de instrucción. Si los artículos olvidados se traen a la oficina, los maestros serán notificados y los estudiantes serán enviados a recogerlos.
- Los adultos que recogen a los estudiantes temprano deben mostrar una identificación y aparecer en la información de contacto de emergencia del estudiante.
- Esperamos que nuestra oficina esté tranquila y ordenada, ya que es un entorno de trabajo en todo momento. Respetamos la confidencialidad y debemos mantenernos callados para contestar llamadas telefónicas, hablar con el personal, los padres y los estudiantes, y completar todo el trabajo necesario.

Desayuno y almuerzo:

- Los estudiantes pueden traer sus propios almuerzos o comprar un almuerzo en la escuela. El desayuno también se sirve antes de la escuela a partir de las 7:45.
- El desayuno cuesta \$ 2.25 y el almuerzo es \$ 3.25. Tenga en cuenta que el jugo es un costo adicional.

12

- El método más fácil para comprar el almuerzo es mantener el dinero en la cuenta de su hijo. Vaya a **www.myschoolbucks.com** para agregar dinero a la cuenta de su hijo y controlar la cantidad de dinero en la cuenta de su hijo.
- El dinero adeudado proviene de los fondos generales de nuestra escuela. Recibirá llamadas de recordatorio y avisos por escrito si la cuenta de su hijo está sobregirada.

Golosinas de cumpleaños:

- Debido a las muchas alergias y sensibilidades a los alimentos entre nuestros estudiantes, le solicitamos que siga las reglas establecidas por su maestro con respecto a las golosinas de cumpleaños. Por favor, póngase en contacto con el maestro de su hijo para discutir el envío de golosinas. (Algunos maestros / niveles de grado no permiten alimentos).
- Exhortamos a que manden artículos que no sean alimentos, como lápices, pegatinas o marcas de libros.
- Donar un libro al salón de clases y / o la biblioteca o algún equipo de educación física también es una excelente manera de reconocer el cumpleaños de su hijo.

PTA / Fundación:

- Estamos orgullosos de tener un PTA y una Fundación activa y trabajadora aquí en Pomerado.
- Lo alentamos a unirse a nuestro PTA y hacer una donación a nuestra Fundación para ayudar a apoyar programas importantes como excursiones, tecnología y materiales educativos.

13

- Únase a nosotros en Noches familiares y eventos, es una excelente manera de conocer a su comunidad escolar.
- Nos encantan nuestros voluntarios y siempre podemos usar algunos más. Por favor únase y sea voluntario en uno o más de nuestros eventos familiares y escolares.
- Para obtener más información, póngase en contacto con nuestros presidentes en pomeradopta@gmail.com o pomeradofoundation@gmail.com

- **Toma cinco:**

Tómese el tiempo para hablar con su hijo y hablar sobre su día en la escuela. Si se toma 5 minutos para conversar acerca de lo siguiente, esto lo ayudará a mantener a su hijo en el camino a la universidad.

1. ¿Cuál es tu meta de estudiante?
2. ¿Qué hiciste hoy para ayudarte a lograr tu meta?
3. ¿Cómo demostraste hoy un buen carácter?
4. ¿Qué puedes hacer mañana para asegurarte de que no haya excusas en el camino de tu aprendizaje?
5. Anime a su hijo de una manera muy específica y genuina.