



## **Bienvenido a Running Club!**

El PTA y la Fundación de Morning Creek están muy emocionados de poder ofrecer nuestro muy popular programa de Running Club otra vez este año. Nuestros padres voluntarios realmente son el corazón de este programa, y usted es bienvenido a unirse a la diversión y ser voluntario con nosotros!

El ser voluntario, es una experiencia gratificante, al ver las reacciones y expresiones de los niños en el campo. Ellos sonríen, te saludan, sudan, dan su mejor esfuerzo, ríen, platican y a veces lloran. ¡No importa cuales sean su reacciones, nosotros nos mantenemos positivos y motivamos a los estudiantes!

Agradeceríamos muchísimo si usted viniera por 10 minutos al campo mientras su hijo corre durante el recreo los Lunes y Miércoles para ayudar a ser un par de ojos extra en el campo y animar a los estudiantes.

Seguiremos usando nuestro sistema automatizado y los “shoe tags” (dispositivo electrónico), esforzándonos por mejorarlo cada año. Los estudiantes al correr sus vueltas alrededor del campo cruzando el tapete azul usando su shoe tag asignado, automáticamente sus vueltas serán registradas! Una vez que las vueltas son registradas, las transferimos y procesamos la información para crear útiles reportes. Los maestros recibirán mensualmente reportes donde los estudiantes (y padres) podrán ver su progreso y logros. Estamos muy emocionados de comenzar este nuevo año escolar, y sabemos que esto continuará siendo un gran beneficio para la comunidad de nuestra escuela.

¡Nos esforzamos en motivar a nuestros corredores a tener objetivos, y seguir el progreso de los mismos hasta lograrlos! Corremos por diversión ... ¡pero tambien es emocionante contar todas esas millas tambien! Cada mes, si el estudiante llega a las 25, 50, 75 y 100 millas; sus logros son marcados con una “palomita” por un voluntario con pintura para tela en la parte posterior de la playera del Running Club.

Queremos dar la bienvenida a los niños de toda la escuela para que participen en este gran programa. No necesitan ser atléticos. Ellos pueden decidir si quieren caminar, correr o ambos. Hemos visto que los niños que participan de manera constante, mejoran significativamente su condición física. Pero ya sean consistentes u ocasionales, cada vez que están en el campo, ayudan a su cuerpo y mente a crecer sanos y fuertes. Hacer ejercicio también ayuda a relajar el cuerpo y enfocar su mente para aprender en el salón de clases, así que anime a su hijo a unirse a nosotros en el campo!.

¡Las reglas a continuación ayudarán a garantizar que los corredores tengan un año de diversión, seguridad y honestidad al participar en Running Club! ¡Gracias por su apoyo!

Sinceramente,

El Comité de Morning Creek Running Club



## Reglas de Running Club "Sin Excusas"

Por favor lea, firme y devuelva este aviso, si desea que su hijo participe en Running Club y reciba las recompensas del año escolar **2018-2019**.

Este programa apoya los valores de Morning Creek. Morning Creek es parte del programa Universidad Sin Excusas. Estas reglas también se aplican en Running Club y en el campus. Si un estudiante no cumple con las reglas de Running Club, estará fuera de Running Club durante 2 meses por la primera infracción. En una segunda infracción, el alumno quedará fuera del programa por el resto del año escolar.

1- Cada alumno recibirá un *shoe tag* (dispositivo con chip) que será exclusivo del alumno y lo tendrá que usar en su zapato. **El shoe tag es propiedad de Morning Creek Elementary School.** Debe ser devuelto al maestro antes del final del año escolar. Si necesita un reemplazo, lo podrán adquirir por **\$ 5 EN EFECTIVO SOLAMENTE.**

2- **¡Corremos por diversión!** Los estudiantes pueden correr sin el shoe tag, pero **solo recibirán crédito por las vueltas que corran siempre y cuando usen el shoe tag en su zapato.**

3- Los alumnos son responsables de su shoe tag. No pueden por ninguna razón correr vueltas con el shoe tag de otro estudiante. **Compartir shoe tags NO está permitido.**

4.- Los estudiantes que lleguen tarde por la puerta de atrás, deben fijarse y esperar que los corredores pasen, antes de cruzar con cuidado el campo y **comenzar su vuelta cruzando el tapete (lector de shoe tags) primero.** Pregúntele a un voluntario si necesita ayuda.

5- Los hermanos menores que no son estudiantes de 1r -5to. grado deben ir acompañados por un adulto al correr en las mañanas por su seguridad.. **Los estudiantes de kínder comenzarán a correr en Noviembre.**

6- Los alumnos deben correr **por la parte exterior de los conos y dar la vuelta alrededor en las esquinas.** Por seguridad, los **niños que decidan caminar deben permanecer del lado izquierdo** y los corredores deben mantenerse del lado derecho. Corremos en el sentido de las agujas del reloj alrededor del campo.

7- Los alumnos deben empezar **desde la línea de inicio y terminar la vuelta complete cruzando el tapete para que cuente su vuelta.**

8- Si alguien encuentra shoe tags perdidos, deben entregarlos a la escuela o al voluntario de Running Club.

9- Si olvida traer el shoe tag, tendremos algunos disponibles para tomar prestados. **Solamente** se podrán prestar **10 shoe tags al día a los primeros 10 niños que los soliciten por orden de llegada** cada mañana. Solo así recibirá **crédito por las vueltas que corra SOLAMENTE por ese día.** El shoe tag prestado debe ser registrado por el niño ó el familiar en la lista de ese día. Deben proporcionar al voluntario el nombre del alumno y el nombre del maestro. **Deben devolver el shoe tag al voluntario líder que este en el campo al final de la sesión de recreo ese mismo día** . Si no lo devuelven, no se le permitirá al alumno volver a pedir un shoe tag prestado.

**Por favor sea respetuoso y siga las instrucciones de los voluntarios.** Nuestros voluntarios también son padres como usted, que quieren garantizar la seguridad de todos para mantener esta experiencia divertida y amigable.

Yo, \_\_\_\_\_, **he leído este aviso, seré honesto, tomando las decisiones correctas y seré respetuoso incluso cuando nadie me esta viendo o vigilando.**  
(LETRA DE MOLDE Nombre y apellido del alumno)

\_\_\_\_\_  
(LETRA DE MOLDE el nombre y apellido de los padres) (Firma de los padres)

\_\_\_\_\_  
(Fecha)

\_\_\_\_\_  
(Nombre del Maestro)

\_\_\_\_\_  
(Grado)



## Información adicional de Running Club

¡El programa Running Club es totalmente **GRATIS para todos los estudiantes** !

Para información o registrarse para ser voluntario, envíe un email a: [mcesrunningclub@gmail.com](mailto:mcesrunningclub@gmail.com)  
([MCES.Running.Club@gmail.com](mailto:MCES.Running.Club@gmail.com))

### Shoe Tag (Es el dispositivo plástico que contiene un chip):

Cada estudiante en la escuela recibirá una Shoe Tag gratis al comienzo del año escolar. Tendrá que ser devuelto si el estudiante se muda o al final del año escolar para que podamos reutilizarlo para el año siguiente. Los shoe tags contienen pequeños componentes electrónicos pasivos en su interior. No se debe doblar, cortar ni perforar. Si por alguna razón cree que el shoe tag se ha dañado o que ya no funciona, avise a un voluntario del Running Club para que podamos evaluar la situación. Si su hijo quiere recibir crédito por sus vueltas, asegúrese de que usen el shoe tag debajo de la rodilla cada vez que corra durante las sesiones del club. Si le preocupa la información que se muestra en el shoe tag, puede voltearlo cuando lo sujete al zapato o cubrirlo cruzando las agujetas de los zapatos sobre el shoe tag. Los datos del estudiante están allí para que podamos identificar el shoe tag si se pierde. El shoe tag debe estar bien sujeto al zapato para que no lo pierdan. Sea creativo con la forma de ponerlo en el zapato, pero **no use seguros o anillos de llaveros** (estos pueden dañar el chip que contiene el shoe tag). Si los zapatos tienen agujetas, la manera más fácil y segura de sujetarlos es poner el shoe tag en la parte inferior del zapato y atarlo con las agujetas. Si el zapato no tiene agujetas, utilice los cinchos plásticos de amarre, alambres con los que se amarran las bolsas de pan, cuerdas resistentes, limpiapiipas, etc. También puede hacer una pulsera de tobillo con un broche plástico y cuerda. (Wal-Mart o Michael's tienen ambos). Si elige hacer una pulsera en el tobillo, asegúrese que el niño la use alrededor del tobillo y no en la muñeca. Además, si utiliza una pulsera extraíble, se recomienda usarla y quitársela solo en su casa, no en la escuela. ¡Recuerde ponerla en un lugar seguro para que no la pierda!

### Toe Tokens:

Toe Tokens son incentivos de plástico que se ponen en una pequeña cadena que se les dará a los estudiantes cuando alcancen ciertas millas específicas. Estas millas son: 5, 10, 15, 20, 25, 50, y después de las 50 millas cada 25 millas adicionales a partir de entonces. Los estudiantes los pueden conservar de recuerdo y no necesitan devolverlos.

### Premio al lograr las 100 millas:

Tenemos un regalo especial para los estudiantes si alcanzan las 100 millas durante todo el año. Este regalo es diferente cada año para conservarlo de recuerdo. Los estudiantes también serán reconocidos en la asamblea de Bandera del viernes después de que hayan alcanzado las 100 millas.

### Premios de fin de año:

Al final del año, reconocemos a los estudiantes que alcanzan más de 50, 100, y 200 millas. Los estudiantes que alcanzan más de 200 millas recibirán un trofeo grabado con su nombre y el número total de millas que hayan corrido durante el año. Los estudiantes que lleguen a más de 100 millas recibirán una medalla con su nombre y el millaje en la parte posterior. Los estudiantes que lleguen a más de 50 millas recibirán una medalla más pequeña con su nombre y el millaje en la parte posterior. Estos premios son para que los estudiantes los conserven de recuerdo.

### Costos opcionales:

Running Club Shirts (playeras de Running club)- \$15/cada uno

- Las playeras de Running Club son opcionales. No necesita comprar una playera para participar en el Running Club. Sin embargo, es una playera flexible, fresca y cómoda para usarla al correr. También es divertido y motivador para los niños obtener las marcas ("palomitas") de pintura en la parte posterior de la playera cuando alcanzan ciertas millas. Algunos estudiantes compran una playera por cada día que hay Running Club, así no necesitan lavar la playera 2 o 3 veces a la semana. ¡También ofrecemos las playeras en tallas para adultos!

Reemplazo de Shoe tag (dispositivo plástico con chip) - \$5

- Solo es necesario comprar un shoe tag de reemplazo si su hijo pierde el que se le da al inicio del año y desea continuar recibiendo crédito por las vueltas que corre y así obtener los premios antes mencionados. Se les permite correr sin el shoe tag, pero no recibirán ningún crédito por el millaje que corran. El shoe tag anterior se desactivará a partir de la fecha en que se informe que lo perdió, o la fecha en que empezó a usar el nuevo shoe tag. Si llega a encontrar el shoe tag perdido, por favor devuélvalo, pero no podemos darle un reembolso.

Video de Running Club: Vea nuestro video en YouTube en el cual se explica como funciona este maravilloso programa. <https://www.youtube.com/watch?v=zrPNjuCuCt8>



### Ejemplos de shoe tag y como usarlo

Shoe Tag  
(or Toe Tag)



Zip Tie  
Example



Laced  
Example



Twist Ties  
Example



Paracord Ankle Band  
with Buckle Example



### Examples of Toe Tokens

Feet



Chain with Feet



Numbers



Running Club  
Shirt Example

